



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

## TAFSIRAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Kawasan Tertutup ( <i>Indoor</i> )	▪ Di fasiliti tertutup ( <i>indoor</i> ) yang mempunyai sistem pengudaraan yang baik & di dalam kawasan kejiranan masing-masing.
Kawasan Terbuka ( <i>Outdoor</i> )	▪ Di kawasan terbuka ( <i>outdoor</i> ) berhampiran kawasan kejiranan masing-masing.
Pergerakan Statik	▪ Aktiviti sukan/ rekreasi yang melibatkan pergerakan setempat.
Pergerakan Dinamik	▪ Aktiviti sukan/ rekreasi yang melibatkan pergerakan bukan setempat yang memerlukan ruang yang lebih luas.
Kategori Individu	▪ Aktiviti sukan dan rekreasi yang boleh dijalankan secara berseorangan tanpa sentuhan fizikal.
Kategori Berpasukan	▪ Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan secara berpasukan.



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

## TAFSIRAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Latihan	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan/ rekreasi yang dilakukan secara individu/ berseorangan bagi meningkatkan tahap kecergasan, kesihatan dan kemahiran individu.</li> </ul>
Aktiviti Permainan/ Perlawanan	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan/ rekreasi yang melibatkan permainan/ perlawanan yang diadakan antara individu atau pasukan.</li> </ul>
Aktiviti Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan/ rekreasi yang terdiri daripada permainan/ perlawanan untuk menentukan pemenang dan penglibatan selain dari pemain seperti pegawai teknikal, penyokong dan penonton di peringkat tempatan/ antarabangsa.</li> </ul>
Aktiviti Massa	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktiviti sukan/ rekreasi yang melibatkan penyertaan melebihi 500 orang pada satu-satu masa dan sukar dikawal.</li> </ul>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN/ REKREASI <b>DIBENARKAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Aktiviti sukan dan rekreasi <b>TERHAD</b> kepada dua (2) orang sahaja dan dilakukan dalam kawasan kejiranan tanpa merentasi daerah / negeri.</li> <li>Aktiviti sukan dan rekreasi kategori individu yang boleh dijalankan secara berseorangan tanpa sentuhan fizikal bagi tujuan kecergasan iaitu <i>jogging</i>, <i>brisk walking</i>, berbasikal, golf, aktiviti gimnasium, senaman, tenis/ badminton/ ping pong (acara perseorangan sahaja), sukan permotoran dua roda dan empat roda dan aktiviti sukan berpasukan yang dilakukan bagi meningkatkan kemahiran sendiri tanpa sentuhan fizikal iaitu bola sepak, hoki, sepak takraw dan bola keranjang.</li> <li>Operasi fasiliti/ premis yang <b>mempunyai kawalan penyeliaan</b> sepanjang pengoperasian <b>TERHAD</b> kepada pusat kecergasan/ gimnasium, dewan badminton/ ping pong / gelanggang tenis (pengendalian acara perseorangan), padang bola sepak/ futsal / hoki / gelanggang sepak takraw / bola keranjang, litar permotoran dan padang golf (termasuk <i>driving range</i>) sahaja. Kapasiti penggunaan terhad kepada 30% sahaja dari keluasan premis. Penggunaan secara penjadualan dan tempahan sahaja (<b>walk-in tidak dibenarkan</b>).</li> </ol>

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

#### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

### Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

#### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

### Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

#### PERKARA

#### AKTIVITI SUKAN/ REKREASI DIBENARKAN

#### PENERANGAN RINGKAS

4. Program Latihan Berpusat Secara Kuarantin yang sedia ada dilaksanakan oleh Majlis Sukan Negara Malaysia dan Majlis-majlis Sukan Negeri berkenaan boleh dilaksanakan dengan konsep "**Camp Quarantined Based Training**" seperti yang dilaksanakan di:
  - a) Kompleks Sukan Bukit Jalil, Kuala Lumpur.
  - b) Pusat Kecemerlangan Sukan Paralimpik, Kg. Pandan, Kuala Lumpur
  - c) Akademi Badminton Malaysia, Bukit Kiara, Kuala Lumpur
  - d) Kompleks MSN Taman Keramat, Kuala Lumpur
  - e) Pusat Latihan Kebangsaan Perahu Layar Langkawi, Kedah
  - f) Velodrome Nasional Malaysia, Nilai, Negeri Sembilan
  - g) Akademi Bola Sepak Negara Mokhtar Dahari, Gambang, Pahang
5. Penganjuran kejohanan/ pertandingan di kawasan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) mengikut model Gelembung Sukan adalah terhad bagi penganjuran Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) sahaja tanpa kehadiran penonton.
6. Program Latihan Pusat Berfasa bagi pasukan-pasukan dalam MFL, MHL dan STL menggunakan model Gelembung Sukan (***Sports Bubble: Home Based Training*** atau ***Camp Based Training***). Penginapan dan penggunaan tempat-tempat latihan adalah di dalam fasiliti yang kekal dan terkawal. Pergerakan dari penginapan ke tempat latihan hendaklah terkawal dengan pematuhan Protokol Am Individu dan Protokol Am Pengurusan dalam SOP Sektor Sukan dan Rekreasi. Kebenaran merentas negeri dan daerah bagi pemain, jurulatih dan pegawai yang terlibat dalam pertandingan atau perlawanan hendaklah mendapat kelulusan PDRM.



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

## AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN/ REKREASI DILARANG	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Semua aktiviti sukan dan rekreasi selain daripada aktiviti-aktiviti yang dibenarkan seperti yang dinyatakan di dalam SOP ini.</li> <li>2. Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan merentasi daerah/ negeri.</li> <li>3. Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan melibatkan sentuhan fizikal.</li> <li>4. Operasi fasiliti sukan dan rekreasi <b>SELAIN</b> daripada fasiliti/ premis yang dibenarkan. Kemudahan-kemudahan lain di fasiliti/ premis seperti <i>club house</i> (kecuali untuk pendaftaran), bilik persalinan, <i>lounge</i>, sauna dan jacuzzi.</li> <li>5. Kelas/ latihan yang dilakukan secara berkumpulan.</li> <li>6. Aktiviti penganjuran kejohanan/pertandingan sukan tempatan dan antarabangsa selain daripada Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL).</li> </ol>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM INDIVIDU</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aktiviti sukan dan rekreasi kategori individu yang boleh dijalankan secara berseorangan tanpa sentuhan fizikal bagi tujuan kecergasan iaitu <i>jogging</i>, <i>brisk walking</i>, berbasikal, golf, aktiviti gimnasium, senaman, tenis/ badminton/ ping pong (acara perseorangan sahaja), sukan permotoran dua roda dan empat roda dan aktiviti sukan berpasukan yang dilakukan bagi meningkatkan kemahiran sendiri tanpa sentuhan fizikal iaitu bola sepak, hoki, sepak takraw dan bola keranjang.</li> <li>2. Aktiviti terhad kepada dua (2) orang dan dilakukan dalam kawasan kejiranan tanpa merentasi daerah/ negeri.</li> <li>3. Pastikan aktiviti sukan dan rekreasi dilakukan di kawasan/ fasiliti yang mematuhi SOP yang diluluskan Majlis Keselamatan Negara (MKN).</li> <li>4. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.</li> <li>5. Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (<i>contact tracing</i>) bila ada keperluan. Pendaftaran secara manual bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet.</li> <li>6. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti sukan dan rekreasi dipatuhi.</li> <li>7. Dilarang meludah sembarangan/ merata-rata.</li> <li>8. Pastikan penjarakan fizikal 1 hingga 2 meter ketika berada di dalam premis/ tempat latihan. Manakala ketika melakukan aktiviti sukan dan rekreasi adalah 1 hingga 3 meter bagi aktiviti statik dan 3 hingga 5 meter bagi aktiviti dinamik.</li> </ol>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM INDIVIDU</b>	<p>9. Pastikan peralatan yang dikongsi dibersihkan, dinyahkuman dan disimpan dalam keadaan yang baik.</p> <p>10. Pastikan meninggalkan premis/ tempat latihan secepat mungkin selepas selesai melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.</p> <p>11. Pastikan tidak bersalaman/ bersentuhan dan kurangkan interaksi sosial.</p> <p>12. Dilarang berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi.</p> <p>13. Aktiviti yang melibatkan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah tidak digalakkan.</p> <p>14. Kontak Rapat pesakit positif; <i>Patient-Under-Surveillance</i> (PUS)/ <i>Patient-Under-Investigation</i> (PUI); dan individu yang mempunyai gejala (seperti selsema, batuk, sakit tekak, demam, sakit kepala dan suhu badan melebihi 37.5 celsius) adalah <b>DILARANG</b> untuk menyertai aktiviti sukan dan rekreasi.</p>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA / OPERATOR PREMIS)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran individu ke premis/ tempat pertandingan. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual.</li> <li>2. Pastikan operasi premis/ tempat pertandingan berdaftar melalui sistem pendaftaran notifikasi <a href="https://notification.miti.gov.my">notification.miti.gov.my</a> bagi tujuan pemantauan KBS.</li> <li>3. Pastikan operasi premis/ <i>venue</i> mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang operasi dan terhad kepada penggunaan <b>30%</b> sahaja daripada keluasan dan kapasiti. Pastikan operasi premis/ <i>venue</i> adalah secara berjadual dan tempahan (tidak dibenarkan <i>walk-in</i>) serta mematuhi waktu operasi yang ditetapkan.</li> <li>4. Operasi rumah kelab (kecuali untuk pendaftaran) dan kemudahan tambahan seperti bilik persalinan, <i>lounge</i>, <i>sauna</i>, <i>jacuzzi</i> dan lain-lain adalah <b>TIDAK DIBENARKAN</b>.</li> <li>5. Pastikan tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan Covid-19 disediakan selari dengan SOP yang dikeluarkan MKN.</li> <li>6. Pastikan kakitangan bertugas memakai pelitup muka.</li> <li>7. Pastikan individu yang tidak berkenaan dan tidak berkaitan tidak berada di dalam premis/ tempat latihan.</li> <li>8. Pastikan saringan suhu badan dan gejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/ <i>venue</i>/ tempat latihan.</li> <li>9. Pastikan penjarakan fizikal 1 hingga 2 meter ketika berada di dalam premis/ tempat latihan.</li> </ol>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA / OPERATOR PREMIS)</b>	<p>10. Pastikan penjarakan fizikal ketika melakukan aktiviti sukan dan rekreasi adalah 1 hingga 3 meter bagi aktiviti statik dan 3 hingga 5 meter bagi aktiviti dinamik.</p> <p>11. Pastikan cecair pencuci tangan (<i>hand sanitizer</i>) disediakan untuk kemudahan pengguna.</p> <p>12. Pastikan susun atur peralatan dengan penjarakan 1 – 2 meter dan disertakan penandaan / pandu arah yang jelas.</p> <p>13. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan.</p> <p>14. Perkongsian peralatan sukan seperti raket, bola, peralatan golf dan sebagainya adalah <b>DILARANG</b>.</p> <p>15. Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis.</p> <p>16. Pastikan penggunaan bilik mandi/ persalinan ditutup dengan notis yang jelas; tandas dibenarkan dengan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap.</p> <p>17. Aktiviti kelas dan latihan secara berkumpulan <b>TIDAK DIBENARKAN</b>.</p> <p>18. Golf: Penggunaan satu <i>buggy</i> untuk satu orang sahaja. <i>Driving range</i> dibenarkan dengan mematuhi protokol pengurusan. <i>Caddy</i> diwajibkan memakai pelitup muka dan sarung tangan sepanjang masa.</p>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA / OPERATOR PREMIS)</b>	<p>19. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan.</p> <p>20. Pembersihan dan nyahkuman premis/venue dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.</p> <p>21. Pastikan penyeliaan pematuhan pengguna kepada SOP dan juga memberi kerjasama kepada Pemantauan yang akan dilakukan oleh Kementerian Belia dan Sukan termasuklah 'Rakan Muda Sports Bubble Volunteer' pada bila-bila masa.</p>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## PROTOKOL AM BAGI LATIHAN PUSAT DAN PENGANJURAN KEJOHANAN MFL, MHL DAN STL

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

#### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

### Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM LATIHAN SECARA “SPORTS BUBBLE: HOME BASED TRAINING”</b> (Tanggungjawab Individu & Pengurusan Pasukan)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan pemain / pegawai dan ahli keluarga dalam rumah WAJIB menjalani Ujian <i>Swab</i> PCR tiga (3) hari sebelum latihan menggunakan model <i>Sports Bubble</i> bermula.</li> <li>2. Pemain / pegawai dan ahli keluarga dengan keputusan <b>Ujian Swab PCR</b> yang negatif sahaja dibenarkan menjalani latihan.</li> <li>3. Pastikan tidak menerima kunjungan tetamu dan melakukan kunjungan luar sepanjang tempoh menjalani latihan dan kejohanan.</li> <li>4. Pastikan memakai Gelang Pengawasan Khas <i>Sports Bubble</i> untuk tujuan pemantauan pergerakan pemain/ pegawai dan ahli keluarga.</li> <li>5. Pergerakan ke pusat latihan termasuklah melibatkan rentas negeri dan daerah dengan surat kebenaran PDRM.</li> <li>6. Pastikan pergerakan ke pusat latihan menggunakan kenderaan persendirian tidak melebihi dua (2) individu daripada <i>Sports Bubble</i>. Penggunaan kenderaan awam <b>TIDAK DIBENARKAN</b>.</li> <li>7. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.</li> <li>8. Pastikan penjarakan fizikal 1 hingga 2 meter <b>KECUALI</b> pada waktu latihan / pertandingan.</li> <li>9. Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (<i>contact tracing</i>).</li> </ol>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## PROTOKOL AM BAGI LATIHAN PUSAT DAN PENGANJURAN KEJOHANAN MFL, MHL DAN STL

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM LATIHAN SECARA “SPORTS BUBBLE: HOME BASED TRAINING”</b> (Tanggungjawab Individu & Pengurusan Pasukan)	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. Pastikan saringan suhu badan dan gejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/ <i>venue</i>/ tempat latihan.</li> <li>11. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti latihan.</li> <li>12. Dilarang meludah sembarangan/ merata-rata.</li> <li>13. Dilarang berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi.</li> <li>14. Pastikan tidak bersalaman/ bersentuhan dan kurangkan interaksi sosial.</li> <li>15. Pastikan peralatan yang dikongsi penggunaan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan.</li> <li>16. Pastikan meninggalkan premis/ tempat latihan secepat mungkin selepas aktiviti latihan.</li> <li>17. Pemain/ pegawai dan ahli keluarga <b>WAJIB</b> menjalani Ujian RTK-Antigen secara berkala (1-2 kali seminggu) sebagai langkah ujian pengesanan proaktif.</li> <li>18. Pemain yang mempunyai gejala seperti tidak sihat perlu melaporkan kepada pihak urusetia. Pemain yang bergejala dan suhu badan melebihi 37.5 celsius adalah <b>DILARANG</b> untuk menyertai latihan.</li> </ol>

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

#### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

### Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## PROTOKOL AM BAGI LATIHAN PUSAT DAN PENGANJURAN KEJOHANAN MFL, MHL DAN STL

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p><b>PROTOKOL AM LATIHAN SECARA “SPORTS BUBBLE: CAMP BASED TRAINING”</b> (Tanggungjawab Individu &amp; Pengurusan Pasukan)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan semua peserta (pemain dan pegawai) yang terlibat ditempatkan secara berpusat sepenuh masa di asrama pusat latihan.</li> <li>2. Peserta <b>WAJIB</b> menjalani Ujian Swab RT-PCR pada hari pendaftaran di pusat latihan.</li> <li>3. Peserta dengan keputusan <b>Ujian Swab PCR</b> yang negatif sahaja dibenarkan menjalani latihan.</li> <li>4. Pastikan penjarakan fizikal di bilik penginapan. Pintu masuk utama sahaja dibenarkan beroperasi bagi memastikan kawalan keselamatan dan keluar masuk peserta.</li> <li>5. Pastikan penjarakan fizikal satu (1) meter di kafeteria/ dewan makan. Penanda jarak akan disediakan di atas lantai. Peserta yang bergejala tidak dibenarkan masuk kafe/ dewan makan. Pengurusan kafeteria akan menyediakan sajian secara berbungkus dan dihantar ke bilik peserta.</li> <li>6. Kemudahan lif di asrama atlet dihadkan dengan penjarakan fizikal dan penanda jarak di atas lantai.</li> <li>7. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas aktiviti dilakukan.</li> <li>8. Pastikan pengamalan penjarakan fizikal pada setiap masa iaitu antara 1 hingga 2 meter <b>KECUALI</b> pada waktu latihan / pertandingan.</li> <li>9. Pastikan mendaftar di <i>venue</i> latihan menggunakan Imbasan QR (QR Code) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan melalui telefon bimbit masing-masing.</li> <li>10. Pastikan saringan suhu badan &amp; gejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki <i>venue</i> latihan.</li> </ol>

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

#### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

### Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## PROTOKOL AM BAGI LATIHAN PUSAT DAN PENGANJURAN KEJOHANAN MFL, MHL DAN STL

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

#### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

### Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM LATIHAN SECARA “SPORTS BUBBLE: CAMP BASED TRAINING”</b> (Tanggungjawab Individu & Pengurusan Pasukan)	11. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti latihan. 12. Dilarang meludah sembarangan/ merata-rata. 13. Dilarang berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi. 14. Pastikan tidak bersalaman/ bersentuhan dan kurangkan interaksi sosial. 15. Pastikan peralatan yang dikongsi dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan. 16. Pastikan meninggalkan <i>venue</i> / tempat latihan secepat mungkin selepas aktiviti latihan. 17. Pastikan proses nyahkuman dan disinfeksi dijalankan di pusat latihan secara berkala dan perlu direkodkan dalam buku log yang disediakan.



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## PROTOKOL AM BAGI LATIHAN PUSAT DAN PENGANJURAN KEJOHANAN MFL, MHL DAN STL

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PRA PENGANJURAN</b> (Tanggungjawab Pemilik Venue/ Penganjur)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan penganjuran kejohanan/ pertandingan mendapat kelulusan Kementerian Belia dan Sukan.</li> <li>2. Tanggungjawab dan jaminan bertulis oleh penganjur untuk pematuhan SOP.</li> <li>3. Pihak Berkuasa Tempatan (PBT) berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/denda (mengikut Akta/ Undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.</li> <li>4. Bersedia untuk menerima lawatan pemantauan pematuhan SOP daripada Kementerian Belia dan Sukan termasuklah Rakan Muda <i>Sports Bubble Volunteer</i> pada bila-bila masa.</li> <li>5. Pastikan pasukan/ skuad pemantau diwujudkan untuk pematuhan SOP sepanjang masa.</li> <li>6. Penginapan khusus untuk peserta kejohanan/ pertandingan secara “<i>Quarantine-Based Approach</i>”.</li> <li>7. Pastikan pengangkutan khusus disediakan untuk peserta/ pemain/ jurulatih/ pegawai ke <i>venue</i> pertandingan/ perlawanan.</li> <li>8. Penyediaan jadual perlawanan dengan memastikan bilangan penglibatan individu yang minima.</li> <li>9. Pastikan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran individu ke premis/ tempat pertandingan. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual.</li> <li>10. Pastikan penyediaan alat saringan suhu badan dan cecair pencuci tangan (<i>hand sanitizer</i>) disediakan di setiap pintu masuk <i>venue</i>.</li> </ol>

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

#### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

### Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## PROTOKOL AM BAGI LATIHAN PUSAT DAN PENGANJURAN KEJOHANAN MFL, MHL DAN STL

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PRA PENGANJURAN</b> (Tanggungjawab Pemilik Venue/ Penganjur)	11. Pastikan pengamalan penjarakan fizikal 1 hingga 2 meter sepanjang masa 12. Pastikan penyediaan cecair pencuci tangan ( <i>hand sanitizer</i> ) di tempat-tempat yang kerap digunakan seperti tempat duduk, surau, bas pasukan, bangku simpanan pemain dan sebagainya. 13. Pastikan garis panduan, penandaan dan pandu arah yang jelas disediakan sebagai panduan untuk setiap individu / pengguna <i>venue</i> . 14. Pastikan individu yang tidak berkenaan <b>TIDAK DIBENARKAN</b> berada di dalam <i>venue</i> . 15. Pastikan tempat duduk ditandakan dengan memastikan penjarakan fizikal. 16. Kemudahan tambahan di <i>venue</i> seperti <i>club house</i> , <i>jacuzzi</i> dan sauna adalah <b>TIDAK DIBENARKAN</b> beroperasi kecuali bilik persalinan. 17. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan. 18. Penganjur digalakkan menyediakan SOP mengikut keperluan sukan masing-masing.

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

#### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

### Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## PROTOKOL AM BAGI LATIHAN PUSAT DAN PENGANJURAN KEJOHANAN MFL, MHL DAN STL

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

#### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

### Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGANJURAN</b> (Tanggungjawab Penganjur)	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>HARI PERTAMA:</b> Peserta/ pegawai WAJIB menjalani Ujian <i>Swab</i> RT-PCR / RTK-Antigen tiga (3) hari sebelum bertolak ke negeri/ tempat perlawanan. Peserta dengan keputusan negatif sahaja dibenarkan meneruskan perjalanan.</li> <li><b>HARI KEEMPAT:</b> Peserta/ pegawai dengan keputusan Ujian <i>Swab</i> RT-PCR / RTK-Antigen yang negatif sahaja dibenarkan mendaftar di hotel penginapan yang dikhususkan oleh penganjur.</li> <li><b>HARI KELIMA:</b> Ujian RTK-Antigen untuk semua peserta pada hari pertandingan dan yang mempunyai keputusan negatif sahaja dibenarkan menyertai perlawanan.</li> <li>Pastikan pasukan dan pegawai yang dijadualkan sahaja dibenarkan bergerak ke <i>venue</i> pertandingan.</li> <li>Pergerakan ke <i>venue</i> pertandingan dengan pengangkutan yang telah disediakan serta pematuhan SOP (semakan suhu badan, pelitup muka, <i>hand sanitizer</i> &amp; penjarakan fizikal).</li> <li>Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan imbasan QR (QR Code) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan di <i>venue</i> pertandingan.</li> <li>Pemain/ jurulatih/ pegawai/ teknikal yang terlibat sahaja dibenarkan berada di <i>venue</i>. Individu yang tidak berkenaan atau penonton <b>TIDAK DIBENARKAN</b> masuk ke <i>venue</i>.</li> </ol>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

## PROTOKOL AM BAGI LATIHAN PUSAT DAN PENGANJURAN KEJOHANAN MFL, MHL DAN STL

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGANJURAN</b> (Tanggungjawab Penganjur)	<p>8. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) dilakukan di pintu masuk <i>venue</i>. Individu mempunyai suhu melebihi 37.5° celsius atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) <b>DILARANG</b> memasuki <i>venue</i>.</p> <p>9. Pastikan berada di tempat yang dibenarkan sahaja dengan pematuhan SOP yang ditetapkan.</p> <p>10. Pastikan peralatan yang dikongsi, dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan.</p> <p>11. Pastikan tangan dibersihkan dengan cecair pencuci tangan (<i>hand sanitizer</i>) yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di <i>venue</i> pertandingan secara kerap.</p> <p>12. Digalakkan menggunakan peralatan makanan <i>biodegradable</i> pakai-buang bagi penyediaan makanan di <i>venue</i> pertandingan/ perlawanan.</p> <p>13. Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis.</p> <p><b>14. HARI KEENAM:</b> Ujian RTK-Antigen setelah pulang ke tempat / negeri asal dan menjalani kuarantin sendiri untuk tempoh 3 hari.</p>

### Merangkumi

#### Sukan :

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan.

#### Operasi dan Pengurusan Premis / Tempat Latihan Sukan.

#### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu.
- Protokol Am Pengurusan.
- *Sports Bubble* : Penganjuran Kejohanan Bagi Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) yang merangkumi Protokol Am Latihan, Protokol Am Pra Penganjuran dan Protokol Am Penganjuran

### Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021;
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM dari semasa ke semasa;
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.